ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
2ο ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΚΕΣΥ)
Γ΄ΑΘΗΝΑΣ

Πληροφορίες: Μπουσδούνης Γιάννης
Δ/νση: Αν. Παπανδρέου 107, 13121 Ίλιον
Τηλέφωνο : 2102690215
Ιστότοπος: http://2kesy-g.att.sch.gr/
E-mail: mail@2kesy-g.att.sch.gr

Ίλιον, 24 / 3 / 2020

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες των μαθητών/μαθητριών των σχολείων αρμοδιότητας 2ου ΚΕΣΥ Γ΄ Αθήνας, στην παρούσα επιστολή θα βρείτε με τη μορφή ερωτήσεων και απαντήσεων, πληροφορίες και οδηγίες για πιο εξειδικευμένες περιπτώσεις που, ίσως, χρειάζεται να διαχειριστείτε κάποιοι από εσάς.

Ερωτήσεις - Απαντήσεις
«Τι μπορούμε να κάνουμε πιο συγκεκριμένα»

1) Αν είμαι γονέας που τελώ σε διάσταση ή διαζευγμένος;

Για μια ακόμη φορά -πόσο μάλλον στην παρούσα κρίσιμη περίοδο- σταθείτε με τρόπο που φανερώνει αγάπη και φροντίδα, λαμβάνοντας υπόψη το συναισθηματικό και ψυχικό όφελος του παιδιού σας. Επιδιώξτε ηρεμία, συνεργασία και οριοθετημένη πλαισίωση των αναγκών του παιδιού σε συμφωνία με τον άλλο γονέα.

Το διάστημα αυτό προσπαθήστε να διατηρήσετε το σταθερό πρόγραμμα επικοινωνίας τόσο μεταξύ σας όσο και με το παιδί, κάνοντάς το να αισθανθεί ασφάλεια και ηρεμία.

Η παρουσία και των δυο σας στην καθημερινότητα του παιδιού είναι εξαιρετικά σημαντική, ιδίως τούτη την ασταθή περίοδο κατά την οποία αναμενόμενο είναι να βιώνει άγχος και ανασφάλεια.

Σε καμία περίπτωση μην χρησιμοποιήσετε τις νέες συνθήκες κρίσης ως αφορμή αποκλεισμού της πατρικής ή μητρικής παρουσίας ακόμη και αν οι γονεϊκές σχέσεις είναι τεταμένες.

Μπορείτε να συζητήσετε και να συνεργαστείτε μεταξύ σας για τη στάση που πρέπει να κρατήσετε αναφορικά με τη νέα συνθήκη, ώστε το παιδί να ακούει παρόμοιες πληροφορίες και από τους δύο γονείς.

Μην ξεχνάτε: Στους έξι λόγους για κατ΄ εξαίρεση μετακίνηση με το έντυπο δήλωσης μετακίνησης είναι αυτός που σας αφορά σε σχέση με το παιδί σας. Νούμερο 5: «Μετάβαση σε τελετή (π.χ. κηδεία, γάμος, βάπτιση) υπό τους όρους που προβλέπει ο νόμος ή μετάβαση διαζευγμένων γονέων

ή γονέων που τελούν σε διάσταση που είναι αναγκαία για τη διασφάλιση της επικοινωνίας γονέων και τέκνων, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.»

Για την άδεια ειδικού σκοπού προβλέπεται ότι σε αυτές τις περιπτώσεις την άδεια ειδικού σκοπού τη λαμβάνει ο γονέας ο οποίος έχει την επιμέλεια του παιδιού ή τη γονική μέριμνα. Το εν λόγω δεδομένο πρέπει να το συμπεριλάβουν στην κοινή τους υπεύθυνη δήλωση. Υπάρχει πρόβλεψη να συμφωνήσουν διαφορετικά μεταξύ τους, γεγονός που πρέπει να αναφέρουν ρητά στην άνω κοινή τους υπεύθυνη δήλωση.

2) Αν στην οικογένειά μου έχω μέλος με πρόβλημα χρήσης ουσιών ή εξάρτηση

Ενημέρωση και υποστήριξη:

- στο 1145, τη Γραμμή Βοήθειας για τις εξαρτήσεις, καθημερινές 9πμ.-5μμ και στην ηλεκτρονική της διεύθυνση: ithakihelpline@kethea-anadysi.gr.
- https://www.kethea.gr/nea/metra-gia-ton-koronoio-sto-kethea/
- https://www.kethea.gr/nea/therapeftiki-ypostiriksi-tin-periodo-tis-pandimias-pou-mporeite-apefthyneste/

3) Αν στην οικογένειά μου έχω μέλος με αναπηρία ή εμποδιζόμενο άτομο;

Αν γνωρίζετε ή είστε άτομο με αναπηρία ή εμποδιζόμενο άτομο μπορείτε να υποστηριχθείτε από την Κίνηση Χειραφέτησης Αναπήρων "Μηδενική Ανοχή" :

«Αν είστε ή ξέρετε ανάπηρο ή εμποδιζόμενο πρόσωπο, άτομο ηλικίας άνω των 65 ετών ή με χρόνιες βλάβες, έχετε περιοριστεί στο σπίτι και δεν έχετε τρόπο να εξυπηρετηθείτε για εξωτερικές δουλειές. Θα επικοινωνήσουμε μαζί σας, για να σας εξυπηρετήσει κάποιο άτομο, λαμβάνοντας τις απαραίτητες προφυλάξεις που συνιστά ο ΕΟΔΥ και οι κατά τόπους Ιατρικοί Σύλλογοι.

- Αποστολή email στη διεύθυνση mideniki.anoxi@gmail.com
- Αποστολή ιδιωτικού μηνύματος στη σελίδα της ΜΗΔΕΝΙΚΗΣ ΑΝΟΧΗΣ στο Facebook
- Επικοινωνία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα (μέσω βιντεοκλήσης) ή με γραπτό μήνυμα στον αριθμό 6972945470
- Επικοινωνία με τηλεφωνική κλήση στον αριθμό 6993507553»

4) Αν στην οικογένειά μου έχω μέλος με νεανικό διαβήτη;

Η Πανελλήνια Ένωση Αγώνος κατά του Νεανικού Διαβήτη (ΠΕΑΝΔ), η οποία ιδρύθηκε το 1983 και αριθμεί περίπου 4.000 μέλη – γονείς και παιδιά με νεανικό διαβήτη, σε συνεργασία με ομάδα εξειδικευμένων στο διαβήτη ψυχολόγων-ψυχοθεραπευτών, προσφέρει πανελλαδικά δωρεάν ψυχολογική στήριξη και συμβουλευτική, σε όσους το έχουν ανάγκη, σ αυτές τις δύσκολες στιγμές εξαιτίας της πανδημίας κορωνοϊού.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Π.Ε.Α.Ν.Δ. στηρίζει τα μέλη της και σε συνεργασία με ομάδα εξειδικευμένων στο διαβήτη ψυχολόγων-ψυχοθεραπευτών, προσφέρει πανελλαδικά δωρεάν ψυχολογική στήριξη και συμβουλευτική, σε όσους το έχουν ανάγκη. Οι ψυχολόγοι θα πραγματοποιούν καθ' όλη τη διάρκεια της κρίσης, εξ αποστάσεως ατομικές συνεδρίες στα μέλη του συλλόγου ανεξαρτήτως του τόπου διαμονής τους, χρησιμοποιώντας τα μέσα τεχνολογίας που όλοι

διαθέτουν. Τα ενδιαφερόμενα μέλη δηλαδή γονείς παιδιών με Διαβήτη κ ενήλικα μέλη με Διαβήτη, μπορούν να αποστείλουν το ενδιαφέρον τους (σημειώστε ονοματεπώνυμο ενδιαφερόμενου, όνομα μέλους κ σχέση με αυτό, κινητό τηλέφωνο) στο info@peand.gr προκειμένου να λάβουν την υπηρεσία.

5) Αν στην οικογένειά μου έχω μέλος ασθενή με Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα (ΧΑΠ, Άσθμα)

Πληροφορίες από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

6) Αν εντός της οικογένειάς μου βιώνω είτε εγώ είτε το παιδί μου ενδοοικογενειακή βία;

- Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας 1107

  Είναι στελεχωμένη με εξειδικευμένους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους και απευθύνεται σε παιδιά και έφηβους και σε όσους έχουν να αναφέρουν και επιθυμούν να επεξεργαστούν προβλήματα ή ερωτήματα που αφορούν σε ανηλίκους.

  Παρέχει συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη σε ανηλίκους και γονείς.

  Ιστότοπος: http://www.ekka.org.gr/index.php/author-login/2018-05-17-09-06-24/27-1107

- ΓΡΑΜΜΗ SOS 15900

  Η Γραμμή SOS 15900 είναι μια υπηρεσία εθνικής εμβέλειας που δίνει τη δυνατότητα στις γυναίκες θύματα βίας ή σε τρίτα πρόσωπα να επικοινωνήσουν άμεσα με ένα φορέα αντιμετώπισης της έμφυλης βίας. Τη γραμμή στελεχώνουν ψυχολόγοι και κοινωνιολόγοι που παρέχουν άμεση βοήθεια σε έκτακτα και επείγοντα περιστατικά βίας σε 24ωρη βάση, 365 μέρες το χρόνο. Ταυτόχρονα υπάρχει δυνατότητα ηλεκτρονικής επικοινωνίας των γυναικών μέσω της διεύθυνσης e-mail: sos15900@isotita.gr. Περισσότερες λεπτομέρειες για τις αρχές και τον τρόπο λειτουργίας της Γραμμής SOS 15900 είναι διαθέσιμες εδώ: Κανονισμός Λειτουργίας Τηλεφωνικής Γραμμής SOS 15900

  Ιστότοπος: http://womensos.gr/wp-content/uploads/fyladio-prolipsis-oikog_10_10_13.pdf

7) Αν είμαι δημότης Ιλίου και ανήκω σε ευπαθή ομάδα;

Μπορείτε να υποστηριχθείτε από Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου, καθώς αναλαμβάνει την παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας σε άτομα που δεν μπορούν ή δεν επιτρέπεται να μετακινηθούν από το σπίτι τους και αδυνατούν να εξυπηρετηθούν, όπως οι ηλικιωμένοι άνω των 70 ετών, άτομα ΑμεΑ χωρίς υποστηρικτικό περιβάλλον και χρόνιοι πάσχοντες από νοσήματα που απειλούνται από τον κορωνοϊό (καρδιοπαθείς, πνευμονοπαθείς, διαβητικοί, ανοσοκατασταλμένοι).

Στόχος τους είναι η εξασφάλιση της πρόσβασής τους στα βασικά αγαθά που αφορούν την διατροφή και την υγεία τους, με τον συντονισμό των εμπλεκόμενων δημόσιων και ιδιωτικών φορέων. Οι αρμόδιοι υπάλληλοι της Κοινωνικής Υπηρεσίας θα αξιολογούν το κάθε αίτημα και θα δίνουν λύσεις σε θέματα, όπως π.χ. παράδοση φαρμάκων, τροφίμων, ζητήματα άμεσης διεκπεραίωσης με δημοτικές υπηρεσίες κ.α.

Η καταγραφή των αιτημάτων και των αναγκών θα γίνεται καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 8:00 έως 16:00, στα τηλέφωνα: 2132030007 – 2132030011, καθώς επίσης και στο e-mail: homehelp@ilion.gr. Ιστότοπος: http://www.ilion.gr/web/guest/dt/archive/23035

8) Αν είμαι δημότης Αγίων Αναργύρων- Καματερού και ανήκω σε ευπαθή ομάδα;

Μπορείτε να υποστηριχθείτε από την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Αγίων Αναργύρων-Καματερού και πιο συγκεκριμένα από:

• Καθημερινό συσσίτιο σε ανθρώπους με οικονομική αδυναμία ή δυσκολία μετακίνησης.

• Παροχή φαρμακευτικής περίθαλψης κατ οίκον σε όσους συνανθρώπους μας είναι μη αυτοεξυπηρετούμενοι.

• Υπηρεσίες Κατ΄ οίκον βοήθειας σε οικονομικά αδύναμους, μοναχικούς πολίτες μας, που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας.

• Συνεχή επικοινωνία, καταγραφή και εξυπηρέτηση βασικών αναγκών σε μοναχικά, ηλικιωμένα μέλη των ΚΑΠΗ.

Επιπλέον μετά την με αρ. 23 17/3/2020 εγκύκλιο του Υπουργείου Εσωτερικών, ο Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού και η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής προβαίνουν στις ακόλουθες ενέργειες :

1. Για τους πολίτες που δεν μπορούν ή δεν επιτρέπεται να μετακινηθούν από τις οικίες τους, αδυνατούν να εξυπηρετηθούν και στερούνται οικογενειακού περιβάλλοντος. Εξυπηρέτηση για θέματα φαρμακευτικής περίθαλψης και παροχής ειδών πρώτης ανάγκης.

2. Για τους οικονομικά αδύνατους κατοίκων του δήμου που δεν μπορούν ή δεν επιτρέπεται να μετακινηθούν από τις οικίες τους, αδυνατούν να εξυπηρετηθούν και στερούνται οικογενειακού περιβάλλοντος. Χορήγηση φαρμακευτικής περίθαλψης και παροχής ειδών πρώτης ανάγκης σε συνεργασία με το Κοινωνικό Φαρμακείο και το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου.

3. Επιπλέον οι κάτοικοι που ενδιαφέρονται να έχουν ψυχολογική υποστήριξη σχετικά με τη διαχείριση των συνεπειών από την εξάπλωση του κορονοϊού μπορούν να απευθύνονται στο τηλέφωνο 2132039946.

Οι πολίτες που ανήκουν στις παραπάνω κατηγορίες μπορούν να καταγράφονται στην ειδική πλατφόρμα αναφοράς της Κοινωνικής Υπηρεσίας από τη Δευτέρα 23 Μαρτίου 2020 με τους ακόλουθους τρόπους:

• Τηλεφωνική επικοινωνία στα ακόλουθα τηλέφωνα 213 2039930, 2132039933

• Με ηλεκτρονική αποστολή μηνύματος στη διεύθυνση : koinoniki@agankam.gov.gr δηλώνοντας τα ακόλουθα στοιχεία: ονομ/μο, διευθ/ση κατοικίας, τηλ. Επικοινωνίας, ηλικία, αιτιολογία μη μετακίνησης από την κατοικία

Ιστότοπος: https://www.agan.gov.gr/articlesview.php?id=3550

9) Αν είμαι δημότης Περιστερίου και ανήκω σε ευπαθή ομάδα;

Ο Δήμος Περιστερίου ανακοινώνει τις τηλεφωνικές γραμμές εξυπηρέτησης για τους ηλικιωμένους, τα άτομα με κινητικές δυσκολίες και όλες τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων για την αποτροπή της εξάπλωσης του κορονοϊού.

Καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή, ώρες 09:00 – 17:00. Τηλέφωνα: 2105701538, 2105701533, E-mail: tkpi@peristeri.gr Ιστότοπος: http://www.peristeri.gr/

10) Αν είμαι δημότης Πετρούπολης και ανήκω σε ευπαθή ομάδα;

Ο Δήμος Πετρούπολης, δημιούργησε μια νέα Δομή που μεριμνά για τους ηλικιωμένους και τα άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες. Η Δομή θα λειτουργεί καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 9 το πρωί με 1 το μεσημέρι, ξεκινώντας από την Πέμπτη 19 Μαρτίου 2020.

Λειτουργία τηλεφωνικού κέντρου και ιστότοπου, με σκοπό την καταγραφή των αιτημάτων και των αναγκών των κατοίκων. Καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 9:00-13:00 στα τηλέφωνα 210 5064073, 210 5064075 email frontida@petroupoli.gr

Ιστότοπος: https://petroupoli.gov.gr/2020/03/covid-eimaste-edo-gia-sas/

11) Αν είμαι χρονίως πάσχων/-ουσα και λαμβάνω φαρμακευτική αγωγή;

Μπορείτε να αξιοποιήσετε το Σύστημα Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης καθώς παρέχει τη δυνατότητα της Άυλης Συνταγογράφησης φαρμάκων από τον ιατρό. Εφόσον επιλέξετε την άυλη συνταγογράφηση, θα λαμβάνετε τα στοιχεία της συνταγής που σας συνταγογράφησε ο ιατρός, μέσω μηνύματος στο κινητό τηλέφωνο (sms) ή/και στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email) που θα δηλώσετε και όχι σε μορφή φυσικού εντύπου (τυπωμένης συνταγής).

Για περισσότερες πληροφορίες δείτε τις οδηγίες παρακάτω

https://www.e-syntagografisi.gr/e-rv/VAADIN/help/manual_nopaper_eprescription_taxisnet.pdf

12) Αν είμαι έγκυος ή σε διαδικασία εξωσωματικής και χρειάζομαι υποστήριξη;

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ΑΜΚΕ ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ. «Οι επαγγελματίες υγείας της Φαιναρέτης (μαίες, ψυχολόγοι, ψυχίατρος) είμαστε δίπλα σας τηλεφωνικά, συνεχίζοντας την παροχή μαιευτικής συμβουλευτικής και ψυχικής υποστήριξης σε γυναίκες και άντρες που διανύουν την περιγεννητική περίοδο, σε ζευγάρια που είναι σε διαδικασία εξωσωματικής, καθώς και σε επαγγελματίες υγείας που εργάζονται με τους παραπάνω πληθυσμούς, σε όλη την Ελλάδα, από Δευτέρα έως Παρασκευή, 9:00 – 21:00.» Τηλεφωνική Υποστήριξη εγκύων, νέων μητέρων και πατέρων από την ΑμΚΕ Φαιναρέτη 210-9319054.

Ιστότοπος: https://fainareti.gr/el/nea/item/183-koronoios-thlefwnikh-yposthrixh-egkywn,-newn-mhterwn-kai-paterwn-apo-thn-amke-fainareth-210-9319054

Μένουμε Σπίτι, ενημερωμένοι και προστατευμένοι!

Η Διεπιστημονική ομάδα του 2ου ΚΕΣΥ Γ΄ Αθήνας